

Advanced Therapy



Systemtherapie



Ibtisam Rizkallah

06-44464540

026-3891964

info@advancedtherapy.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	1
1. DE SYSTEEMTHEORIE	2
2. SYSTEEMTHERAPIE.....	3
3. VORMEN VAN SYSTEEMTHERAPIE	3
3.1. Gezinstherapie	4
3.2. Partnerrelatietherapie	7
3.3. Individuele systeemtherapie	10
4. TOEPASSINGSGEBIEDEN.....	12
6. DUUR	13
7. WAAR EN WANNEER	13
9. AANVRAGEN EN PROCEDURE	14

1. DE SYSTEEMTHEORIE

Het individu in relatie tot zijn omgeving

Geen mens staat op zichzelf. Iedereen maakt deel uit van verschillende sociale systemen zoals een gezin, een partnerrelatie, een werkteam, een vriendenkring, de mensen die wij kennen en met wie we een band hebben. Met sommige mensen hebben we oppervlakkig contact, met anderen onderhouden we een intensieve of intieme relatie. De systeemtheorie gaat ervan uit dat de mens pas werkelijk begrepen kan worden in de context van zijn relaties. We zien mensen zich in verschillende contexten steeds anders gedragen. Ze zijn anders op het werk dan thuis, anders bij hun moeder dan bij hun schoonmoeder en ook weer anders bij hun sportclub dan met hun kinderen. Mensen hebben een groot gedragsrepertoire en schakelen steeds per situatie over op ander gedrag. Mensen zijn dus erg contextgevoelig.

Voor de meeste mensen is het gezin van herkomst het eerste belangrijke sociale systeem. Met onze ouders, broers en zussen hebben we een belangrijke band. Soms ook met grootouders of andere familie. Later staat het eigen gezin meer op de voorgrond: de eigen partner en eventuele (stief)kinderen spelen een grote rol in ons leven. Het werk

en de vriendenkring zijn andere belangrijke plaatsen waar we mensen ontmoeten en relaties onderhouden.

2. SYSTEEMTHERAPIE

Binnen een sociaal systeem beïnvloeden mensen elkaar. Gedachten, gedragingen, gevoelens en verwachtingen ontstaan in wisselwerking met anderen uit onze omgeving. Dit is een gecompliceerd proces waarbij problemen kunnen optreden. Een systeemtherapeut kijkt dan ook niet alleen naar u als persoon, maar ook naar de relaties met uw omgeving. Een systeemtherapeut zal bij het behandelen van uw problemen aandacht besteden aan de wisselwerking tussen u en anderen in de verschillende sociale systemen waar u deel van uitmaakt. Ook wordt gekeken naar wie van uw netwerk kan bijdragen aan het oplossen van uw problemen.

3. VORMEN VAN SYSTEEMTHERAPIE

1. Gezinstherapie
2. Partnerrelatietherapie
3. Individuele systeemtherapie

3.1. Gezinstherapie

Persoonlijke problemen zijn vaak het symptoom van een verstoord evenwicht in het gezinssysteem. Ze zijn soms een gevolg van communicatie- en relatieproblemen tussen gezinsleden of soms zelfs van meer fundamentele problemen in uw gezinssysteem. Samen met u onderzoeken we waar de problemen liggen. We helpen u te zoeken naar oplossingen die u en uw gezinsleden, opnieuw in staat stellen, om op een bevredigende manier met elkaar om te gaan.

4



Een systeemtherapeut in de jeugdhulpverlening zal ook kinderen die problemen hebben in hun sociale context beschouwen. Daarbij worden steeds alle gebieden die in het leven van het kind spelen, bekeken (gezin, school, vriendenkring, sportclub, enz.). Pas na een dergelijke

'systeemanalyse' rond het kind worden de interventies gekozen.

Ook specifieke individuele problemen (ADHD, ODD, PDD-NOS, Asperger, enz.) krijgen hun werkelijke betekenis pas in de relaties die het kind onderhoudt. Voor het ene kind heeft bijvoorbeeld de diagnose ADHD andere consequenties dan voor het andere kind. Sommige relaties zijn bijvoorbeeld meer bestand tegen stress dan andere of in het ene gezin zit meer structuur waardoor de consequenties van een diagnose als ADHD, anders zijn.

5



Dit alles betekent dat een systeemtherapeut niet alleen aandacht heeft voor de individuele diagnose van uw kind, maar ook specifiek voor de omgeving die daarmee in aanraking komt. De omgeving heeft namelijk invloed op de individuele problematiek. Om die reden

bekijkt de systeemtherapeut beide aspecten steeds in onderling verband.

Ook als er geen sprake is van een individuele diagnose, zal een systeemtherapeut uw kind en zijn omgeving in een verbindende analyse aan elkaar koppelen. Relationele problemen hebben immers ook hun invloed op de ontwikkeling van het kind. Zo kan een kind van scheidende ouders gedragsproblemen vertonen, die niet direct terug te voeren zijn op zijn individuele psyche, maar die gezien moeten worden als een uitingsvorm van de spanning waarin het kind moet leven.

6



De problematiek zit dan dus niet 'in' het kind, maar de verstoorde gezinsbalans werkt door in het kind. Zowel met een gediagnosticeerde individuele problematiek bij het kind als zonder, onderzoekt, begrijpt en helpt de systeemtherapeut het kind in zijn omgeving.

3.2. Partnerrelatietherapie

Systeemtherapie is bij uitstek geschikt voor behandeling van partnerrelatieproblemen. Elke relatie kent hoogte- en dieptepunten. Conflicten lost u meestal zelf samen met uw partner op, maar soms gaat het conflict wat dieper of duurt het wat langer. Soms leiden eigen oplossingen niet tot het gewenste resultaat. Dan is extra hulp en ondersteuning nodig om opnieuw in harmonie met elkaar te komen:



- Voelt u zich eenzaam in uw relatie?
- Ervaart u communicatieproblemen en ontaardt elk gesprek met uw partner in een ruzie?
- Voelt u zich onbegrepen of begrijpt u uw partner niet meer?
- Lopen gesprekken vast en ontaarden ze in verwijten en wederverwijten?

- Is uw relatie een sleur geworden of voelt u dat u en uw partner ongewild uit elkaar groeien?



8

- Hebt u of heeft uw partner onlangs een belangrijk life event meegemaakt: ziekte, invaliditeit of werkeloosheid, de geboorte van een kind, uit huis gaan van een kind, ziekte of overlijden van een familielid? Merkt u dat die gebeurtenis enorme impact heeft op uw partnerrelatie?
- Hebt u of heeft uw partner kinderen uit een vorig huwelijk/relatie en bent u radeloos over hoe om te gaan met het nieuwe gezin of met de ex-partners, of lopen de afspraken over de kinderen niet naar tevredenheid?

In relatietherapie gaat het om het herstellen van de communicatie en van de relatie en samen het hoofd bieden aan de problemen.

We ondersteunen u bij:

- Het overwinnen van een crisis
- Onderzoeken welke factoren, gedrags- en communicatiepatronen de relatie onder druk zetten en hoe deze patronen te veranderen
- Het opnieuw in beweging brengen van uw relatie
- Het vinden van nieuwe gezamenlijke doelen
- Het leren waarnemen en bewust worden van de eigen invloed op de relatie en op het gedrag van de ander
- Het bewust worden van de verschillende aspecten van de relatie en de eventuele blokkades die eraan ten grondslag kunnen liggen

9



Heeft uw partner geen behoefte aan gesprekken? Dan kunnen wij met u in gesprek gaan en kijken hoe u aan bovenstaande doelen kunt werken en hoe u uw partner voor gesprekken kunt motiveren.

3.3. Individuele systeemtherapie

In de verschillende leefomgevingen (systemen) waar u een onderdeel van uitmaakt, kunnen er problemen optreden tijdens de omgang met elkaar. Deze problemen zouden kunnen ontstaan tijdens het overdragen van meningen, gedachten, ideeën, gevoelens, tijdens het overleggen of berichten uitwisselen en tijdens de onderlinge beïnvloeding en de verbinding tussen u en de anderen. Meestal lost u deze problemen zelf op. Als deze problemen niet op eigen kracht kunnen worden opgelost, of als het niet lukt om met andere betrokkenen in systeemtherapie te gaan, dan kunt u ervoor kiezen om in individuele systeemtherapie te gaan. Hierbij wordt gezocht naar het verband tussen uw persoonlijke problemen en uw omgeving en/of relaties (uw systeem). Natuurlijk bent u onderdeel van dat systeem.



Bij de individuele systeemtherapie nemen andere systeemleden (fysiek) geen deel aan de therapie.

In de systeembenadering zijn problemen nooit de schuld van een bepaald individu, maar uitingen van een verstoord evenwicht in het systeem. In dat systeem liggen dus ook de aanknopingspunten om het evenwicht te herstellen en problemen op te lossen. Zelf bent u in uw systeem de ervaringsdeskundige bij uitstek. U hebt de kracht en het vermogen de nodige veranderingen op gang te brengen. De systeemtherapeut zal samen met u deze krachten opsporen en aanwenden om het evenwicht in uw systeem te herstellen en uw individuele problemen op te lossen.



4. TOEPASSINGSGEBIEDEN

Systeemtherapie is aan te raden bij verschillende problemen. Advanced Therapy heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van onder andere de volgende problemen:

- (Vecht)scheidingen en loyaliteitsproblemen
- Problemen binnen nieuw samengestelde gezinnen
- Complexe opvoedingsproblemen
- Gestagneerde rouw na een groot verlies of het overlijden van een dierbare
- Problemen tussen een kind/jeugdige en zijn omgeving zoals bij levensfase- en gedragsproblemen bij kinderen
- Problemen op school met leeftijdsgenoten of leerkrachten
- (Dreiging om te) ontsporen van een kind
- Transculturele problemen (problemen hebben een cultuur gerelateerde achtergrond, verband houdend met migratie en cultuur).

5. DOOR WIE

Door een ervaren en goed opgeleide systeemtherapeut van onze praktijk.

6. DUUR

Het is moeilijk in te schatten hoe lang een systeemtherapie duurt. Een en ander hangt samen met de complexiteit van problemen en uw tempo van verwerking.

7. WAAR EN WANNEER

13

Op onze locatie op de Wijnkers 4 in Arnhem. Het tijdstip zal in overleg met u afgesproken worden.

8. KOSTEN EN EIGEN BIJDRAGE

Systeemtherapie ten behoeve van kinderen en jeugdigen, valt onder jeugdhulp. De gemeente vergoedt 100% van het traject. Er geldt voor jeugd geen eigen bijdrage. Voor u zijn er dus geen kosten.

Voor volwassenen die aanvullend verzekerd zijn, vergoedt de zorgverzekeraar systeemtherapie gedeeltelijk uit de

aanvullende verzekering. Ons tarief is € 93 per uur.

9. AANVRAGEN EN PROCEDURE

Ten behoeve van kinderen en jeugd, kunt zich laten verwijzen door de sociale wijkteams, de huisarts, de jeugdarts of een medisch specialist. U kunt ook rechtstreeks met ons contact opnemen; wij wijzen u de weg.

Na aanmelding, aanvraag of contact, wordt u teruggebeld of gemaïld en desgewenst uitgenodigd voor een intakegesprek.

14

Wilt u zich aanmelden?

Ga dan naar onze contactpagina en vul het contactformulier in, of bel naar 026-3891864. Of e-mail naar info@advancedtherapy.nl

Contact

Maandag t/m vrijdag
9.00 - 17.00 uur

Wijnkers 4
6846 HN Arnhem

026-3891964
06-44464540
info@advancedtherapy.nl
www.advancedtherapy.nl

15

