

Advanced Therapy



Jeugdhulp in alle fases van een scheiding



Ibtisam Rizkallah

06-44464540

026-3891964

info@advancedtherapy.nl

Inhoud

Inleiding	1
Aanbod Advanced Therapy	2
1. Systemische aanpak van scheidingen	2
2. Ondersteuning aan gezinnen	3
3. Ondersteuning aan samengestelde gezinnen..	4
4. Ouderschapsbemiddeling	5
5. Begeleide omgangscontacten	6
6. Partnerschap verdwijnt, ouderschap blijft.....	7
7. Individuele kindbegeleiding	11
8. Kinderen uit de knel.....	12
Kosten en eigen bijdrage.....	14
Aanvragen en procedure	14

Inleiding

Onder scheiding verstaan wij echtscheiding, ontbinding overeenkomst van samenwoning, ontbinding geregistreerd partnerschap, verbreking van een relatie of uit elkaar gaan. In dit document zullen we verder spreken van scheiding.

Scheiding is een zeer emotionele aangelegenheid, die altijd met emoties gepaard gaat. Er dient zich een crisissituatie aan. Zaken dienen geregeld te worden. De echtgenoten, samenwonende of geregistreerde partners, raken verstrikt in boosheid en wederzijds onbegrip. Dit bemoeilijkt het zoeken naar zakelijke oplossingen. Ook kan het regelingen rondom de kinderen in de weg staan.

1

Soms is er wel een regeling of een uitspraak door de rechter, maar leidt deze, in het alledaagse leven, tot veel spanning en problemen.

Boosheid, verdriet, teleurstelling, gevoel van afwijzing, angst, onzekerheid en dergelijke, zijn bij scheiding niet vreemd maar juist logisch.

Scheiding is een rouwproces. Advanced Therapy helpt mensen om erdoorheen te komen in alle fases van de scheiding.

Hieronder leest u meer over ons aanbod.

Aanbod Advanced Therapy

Advanced Therapy biedt jeugdhulp in alle fases van een scheiding en op verschillende zwaarte-niveaus.

1. Systemische aanpak van scheidingen

Een scheiding is niet slechts het uit elkaar gaan van partners, maar een bijzondere transformatie van een gezinssysteem. Ouderschap gaat door tijdens en na de scheiding en is dikwijls voor scheidende partners en hun kinderen het meest ingewikkelde aspect van de scheiding. Dat vraagt om die reden bijzondere aandacht van de hulpverlener.

2

De systeemtheorie geeft een bruikbaar kader voor aanpak van problemen samenhangend met een scheiding en biedt de therapeut een praktisch referentiekader met verschillende methoden en handvatten met betrekking tot systeemdynamiek en onderliggende processen.

Bij een systemische aanpak van scheidingen ligt de focus op het systeem van de kinderen, dat een transformatie ondergaat. De interventies beogen:

- het borgen van veiligheid en voortzetting van een gezonde ontwikkeling van de kinderen;
- verbetering van de ouderlijke samenwerking;
- verbetering van het contact tussen de ouders;
- de ouders helpen te komen tot afspraken over de kinderen;
- Verwerken van de scheiding.

2. Ondersteuning aan gezinnen

Advanced Therapy biedt ondersteuning aan gezinnen, in alle fases van een scheiding.

a. We ondersteunen het gezin bij:

- het scheidingsproces en de emotionele verwerking van de scheiding;
- het beperken van de schade voor de kinderen in de transformatiefase van een gezin met twee ouders, naar twee losstaande één-ouder-gezinnen.

b. We ondersteunen de ouders bij:

- het hervormen en herinrichten van het ouderschap;
- het vormgeven aan het alleenstaande ouderschap en bijsturen als het nodig is, in vaardigheden, houding en gedrag;
- het zoeken naar nieuwe wegen na de scheiding;
- het, op een verantwoorde wijze, blijven opvoeden van de kinderen, vanuit de alleenstaande-ouder-situatie;
- aanleren van vaardigheden: do's en dont's met betrekking tot de kinderen, zoals hoe om te gaan met klemsituaties en blootstelling aan loyaliteitsproblemen;
- het minimaliseren van de scheidingschade voor de kinderen;
- het mobiliseren van hulp vanuit de familie en het eigen netwerk.

c. We ondersteunen de kinderen bij het omgaan met:

- de nieuwe situatie na de scheiding;
- klemsituaties en verscheurde loyaliteiten;
- eventuele nieuwe partners van de ouders;
- eventuele kinderen van de nieuwe partner van de ouder;
- het overschakelen van het ene huishouden naar het andere, van de ene gezinscultuur naar de andere en de verschillende regels in twee of meer huishoudens;
- de strijd tussen hun ouders;
- emoties die de scheiding bij kinderen teweeg brengt, zoals schuldgevoel, boosheid, verdriet, schaamte, onzekerheid, onveiligheid rouw, somberheid en dergelijke.

4

3. Ondersteuning aan samengestelde gezinnen

a. We ondersteunen het gezin bij:

- de transitie en transformatie van twee gezinnen naar één samengesteld gezin;
- de integratie van de 2 gezinsculturen;
- de reorganisatie en hervorming van het ouderschap en het ouderlijk gezag: wie heeft het voor het zeggen over welke kinderen en wat is de impact op de kinderen van de keuzes die de ouders maken.

b. We ondersteunen de kinderen bij:

- het weerbaarder en zelfredzamer maken en voorkomen dat hun ontwikkeling door ervaren problemen stagneert;
- het verbeteren van de omgang tussen de kinderen uit de twee voormalige gezinnen;
- het verbeteren en behouden van de omgang met de andere biologische ouders;
- het omgaan met loyaliteitsproblemen;
- het aanleren van vaardigheden om om te gaan met problemen die verband houden met de vorming van een nieuw samengesteld gezin.

4. Ouderschapsbemiddeling

5

Komt u er samen niet uit om afspraken te maken over de zorgverdeling, opvoeding en over de omgang tussen de kinderen en de uitwonende ouder?

Zijn gemaakte afspraken of de uitspraak door de rechter, moeilijk na te komen?

Dreigt het contact van het kind met de uitwonende ouder verstoord te raken?

In zulke gevallen, is ouderschapsbemiddeling een goede mogelijkheid om tot een oplossing te komen. Wij helpen u op maat, en passend bij uw situatie.

De ouderschapsbemiddelaar helpt u om het vertrouwen in elkaar, als ouders, weer te herstellen, de wederzijdse communicatie te verbeteren en tot een onderlinge regeling te komen, die door beide ouders beter gedragen wordt.



De ouderschapsbemiddelaar helpt ook het kind om omgang met beide ouders te krijgen en te behouden.

6

Tijdig inschakelen van ouderschapsbemiddeling zorgt ervoor dat scheiden bevrijdend werkt en minder pijnlijk is. Het zorgt ervoor dat het geen diepe sporen achter hoeft te laten, zodat er voor u ruimte ontstaat om een nieuwe toekomst te beginnen en de schade voor de kinderen te minimaliseren.

5. Begeleide omgangscontacten

Voor jeugdigen spelen beide ouders een belangrijke rol in hun leven. Als hun vader en moeder uit elkaar gaan, is het belangrijk dat zij met allebei contact houden. Geen of nauwelijks contact, kan bij jeugdigen leiden tot problemen in de sociaal-emotionele ontwikkeling.

Soms is er al een tijdje geen of weinig contact tussen het kind en één van de ouders. In dat geval en in alle andere denkbare gevallen die nadelig zijn voor de band tussen kind en ouder, is het in het belang van het kind, dat de begeleiding plaatsvindt onder leiding van een ervaren professional om het contact tussen ouder en kind te helpen herstellen.

De begeleide omgang is, zo kort als mogelijk en zo lang als noodzakelijk, om het contact tussen ouder en kind zo snel mogelijk en zo natuurlijk mogelijk te laten verlopen.

Tijdens de ontmoetingen staat het contact tussen het kind en de ouder centraal. De begeleide omgang biedt het kind continuïteit en veiligheid. Tijdens deze begeleide omgangscontacten, kijkt de professional naar de manier waarop de ouder vormgeeft aan zijn of haar ouderschap en stuurt bij als het nodig is, in vaardigheden, houding, gedrag en hulpmiddelen zoals de juiste keuze voor speelgoed of spelletjes die interactie bevorderen. Het is de bedoeling dat de ouders tijdens dit traject samen met de begeleider toewerken naar een zelfstandige omgangsregeling.

6. Partnerschap verdwijnt, ouderschap blijft

'Partnerschap verdwijnt maar ouderschap blijft' als aanbod, is gebaseerd op de gedachte dat de kinderen altijd met hun ouders verbonden zijn en blijven. Het ouderschap blijft voor altijd, ondanks het beëindigen van de onderlinge relatie tussen de ouders en ondanks de kwaliteit van hun

verhouding.

Met ons aanbod helpen we de ouders bij het opnieuw en op een goede manier hervormen en herinrichten van het ouderschap en het vormgeven aan het contact van het kind met beide ouders, alsook met hun, in andere huishoudens wonende, broers en zussen.

Het einddoel van 'Partnerschap verdwijnt maar ouderschap blijft' is, dat het kind omgang heeft met de uitwonende ouder volgens de door de ouders overeengekomen en desgewenst, door ons vastgelegde afspraken.

Dit traject bestaat uit 3 geïntegreerde onderdelen:

a. Ondersteuning aan de ouders

8

We ondersteunen beide ouders, gezamenlijk als het kan, en individueel als het moet.

Van de ouders verwachten we dat ze bereid zijn zich hiervoor in te spannen en dat ze bereidwillig zijn om tips uit te proberen.

Wij helpen de ouders om, in het belang van hun kind, het vertrouwen in elkaar -als ouders- te herstellen en beter met elkaar te communiceren.

We faciliteren de ouders om te komen tot heldere, concrete en lang houdbare afspraken over alle relevante zaken van het kind.

De ouders krijgen inzicht in de impact van bepaald ouderlijk gedrag op het kind.

Wij helpen ze, met de recentelijk verkregen inzichten, afspraken over het kind te maken die minimaal bevatten:

- dat het kind Onvoorwaardelijke omgang krijgt met beide ouders en de mogelijkheid krijgt een band op te bouwen met allebei;
- dat de ouders de veiligheid voor het kind borgen en hem gezonde ontwikkelkansen bieden;
- Dat de ouders het kind niet zullen blootstellen aan loyaliteitsproblemen en voorkomen dat het kind tussen hen als boodschapper dient..

Desgewenst leggen we gemaakte afspraken vast in een ouderschapsplan.

Als er al een ouderschapsplan bestaat, met afspraken waarvan sommige het probleem zijn geworden, dan helpen wij de ouders om deze bij te stellen en te hervormen tot werkbare afspraken. Deze afspraken worden na een afgesproken uitprobeerperiode, geëvalueerd en zo nodig tot ieders tevredenheid bijstellen.

9

b. Ondersteuning aan de kinderen

Binnen dit aanbod ondersteunt de kinder- en jeugdpsycholoog het kind, individueel, bij situaties waar het kind tegenaan loopt, zoals hoe om te gaan met:

- het gescheiden zijn én het gescheiden wonen van zijn ouders;
- eventuele nieuwe partners van de ouders en de kinderen van deze partners met alles wat daarbij komt kijken;
- hoe om te gaan met klemsituaties en blootstelling aan loyaliteitsproblemen.

De psycholoog versterkt de eigen kracht van het kind, de weerbaarheid, de zelfredzaamheid, het probleemoplossend vermogen en vergroot zijn vaardigheden om om te gaan met de hele situatie.



10

c. Begeleide omgangscontacten

Hier worden begeleide omgangscontacten (zoals in hoofdstuk 5 uiteengezet) geïntegreerd aangeboden als onderdeel van het programma 'Partnerschap verdwijnt, Ouderschap blijft'.

Tijdens de omgangscontacten staat het contact tussen het kind en de ouder centraal.

Het doel van begeleide omgang is, om het contact tussen ouder en kind zo snel mogelijk en zo natuurlijk mogelijk te laten verlopen en het kind continuïteit van omgang en gevoel van veiligheid te bieden.

Het einddoel is, dat het kind omgang heeft met de uitwonende ouder volgens de door de ouders overeengekomen afspraken. De ouders zullen tijdens dit traject samen met de begeleider toewerken naar een zelfstandige omgangsregeling.

7. Individuele kindbegeleiding

De scheiding is een heftige gebeurtenis voor het kind. Het dagelijks leven van het kind verandert ingrijpend. De scheiding brengt spanningen en soms ruzies met zich mee. De veilige basis voor het kind, valt immers weg. Kinderen voelen zich dan ook vaak in de steek gelaten of afgewezen. Ze willen het liefste dat hun ouders weer bij elkaar komen, zodat alles weer wordt hoe het vroeger was. Dat is bekend en vertrouwd. Verreweg de meeste kinderen zitten in deze periode minder lekker in hun vel, waardoor ze veel verdrietig zijn of soms probleemgedrag gaan vertonen.

In de periode van een scheiding kunnen de volgende veranderingen of problemen optreden bij het kind: Somberheid, angsten, lichamelijke klachten, boosheid, schuldgevoelens, concentratieproblemen, leerproblemen, loyaliteitsconflicten, problemen in de sociale omgang.



Door middel van individuele psychologische kindbegeleiding, trachten wij de problemen waar het kind in deze periode tegenaan loopt te reduceren. De individuele kindbegeleiding wordt verricht door een kinder- en jeugdpsycholoog.

8. Kinderen uit de knel

Hier is de scheiding zeer complex geworden door slepende meningsverschillen die vaak ook worden uitgevochten via mediators, advocaten en hulpverleners.

Niet alleen de twee ouders, ook systeemleden raken betrokken in de strijd. In de loop van dit proces is veel achterdocht en wantrouwen gegroeid, die het steeds moeilijker maakt tot constructieve oplossingen te komen. In deze scheidingen raken kinderen gevangen en beschadigd.

'Kinderen uit de Knel' is een groepsprogramma voor minimaal 4 en maximaal 8 ouderparen en hun kinderen. De oudergroep (ex partners) komt acht keer twee uur bij elkaar. In dezelfde tijd komen de kinderen in een groep bij elkaar. Het programma wordt gedraaid door twee therapeuten.

De ouders werken aan het doorbreken van de destructieve patronen en aan het vinden van nieuwe wegen voor steeds terugkerende problemen. De nadruk ligt daarbij op het veranderen van eigen gedrag. Het welzijn van de

kinderen staat hierin steeds centraal. De therapeuten scheppen een omgeving waarin positieve verandering mogelijk is.



13

De kinderen kunnen elkaar, als lotgenoten, goed steunen en helpen. De therapeuten helpen de kinderen om ervaringen rond het leven met ouders in conflict, te delen. Zij maken met elkaar creaties rond het thema 'ouders die strijden'. De therapeuten richten zich op de krachten en competenties van de kinderen en op het vergroten van weerbaarheid.

De kinderen presenteren aan de ouders wat ze hebben gemaakt. De ouders presenteren aan de kinderen wat ze in het project hebben geleerd en wat ze de kinderen toewensen voor de toekomst.

Kosten en eigen bijdrage

Hulp bij scheiding ten behoeve van kinderen en jeugdigen, valt onder jeugdhulp. Voor u zijn er geen kosten; de gemeente vergoedt 100% van het traject. Er geldt voor jeugd geen eigen bijdrage.

Aanvragen en procedure

U kunt zich laten verwijzen door de sociale wijkteams, de huisarts, de jeugdarts of een medisch specialist. U kunt ook rechtstreeks met ons contact opnemen; wij wijzen u de weg.

Na aanmelding, aanvraag of contact, wordt u teruggebeld of gemaïld en desgewenst uitgenodigd voor een intakegesprek.

Contact

Maandag t/m vrijdag
9.00 - 17.00 uur

Wijnkers 4
6846 HN Arnhem

026-3891964
06-44464540
info@advancedtherapy.nl
www.advancedtherapy.nl

